

Sportegészségügyi beszámoló 2021

XXXII. Olimpiai Játékok, Tokió

A kiutazó egészségügyi csapat összetételét elsősorban a Szövetségek igénye alapján állítottuk össze. Fontos alapelvünk volt, hogy a csapatsportok és a nagyobb létszámú csapatok (atlétika, úszás, vívás) saját megszokott orvosukkal és terapeutáikkal dolgozhassanak. A kiemelkedően sokféle sportot képviselő delegációt 4 központi orvos és két terapeuta segítette. A létszám véleményünk szerint megfelelő volt, szinte valamennyi eseményen jelen tudott lenni orvos és/vagy terapeuta. A 13 orvostól 5-en teljesítettek szolgálatot a falu nyitásától a zárásig. A sportágak mellett összesen 17 terapeuta dolgozott, közülük többen nem a faluban laktak.

Az utazási előkészületek során sportegészségügyi szempontból, ismételten figyelembe vettük a korábbi IOC, haladó sportorvosi kurzuson hallottakat is. Az idei Olimpiai Játékokra való előkészületek során a várható hőség és magas páratartalomra való felkészülés mellett a pandémia jelentette a legnagyobb kihívást.

A sportolók szűrését a kiutazás előtt az OSEI kiváló időzítéssel kezdte, rendben lezajlott. A sportolók összességében jó állapotban érkeztek az Olimpiára. 2 olyan súlyosabb sérült, kvalifikált sportolónk volt, akiknek a sérülése bár műtétet igényelt volna, de a rendelkezésre álló rövid idő miatt kezelőorvosaik konzervatív kezelés mellett döntöttek. Mindkét sérült sportoló részt tudott venni a versenyeken, egyikük pontszerző helyen, de sérüléseik kiújultak. Az időben megkezdett szűrést mindenképpen javasolt a jövőben is elvégezni, de javasolt 1-2 héttel a kiutazás előtt a sportolókkal személyesen még konzultálni és ezen konzultáció eredményét is rögzíteni, így váratlan egészségügyi problémák talán kizárhatóvá válnának.

A Csapat valamennyi résztvevője védettséggel rendelkezett a COVID-19 vírussal szemben. Megfelelő időben és nagyszerű kezdeményezés volt, hogy az Olimpikonok időben hozzájussanak a vakcinához, a lebonylítást az OSEI kiválóan lebonyolította.

A minimumfeltételeknek megfelelően lezajlottak az előírt dopping-vizsgálatok is.

Az idei évben még a korábbiaknál még nagyobb hangsúlyt fektettünk a prevencióra. Ennek megfelelően speciális maszkot viseltek versenyzőink a hosszú utazás során, ezzel sikeresen el tudtuk kerülni, hogy az összesen kb. 16 repülőben töltött óra alatt a – nem COVID 19 miatt - felső légúti bántalmakban szenvedő utastársaiktól bármilyen fertőzést elkapjanak. A kényelmesen viselhető maszkot minden sportoló fegyelmezetten viselte.

Az előkészület másik fontos része az volt, hogy az utazás előtt kb. 1-2 héttel minden versenyző probiotikumot kezdett szedni, melynek igazoltan van olyan hatása, hogy az un. utazási hasmenés kialakulásának kockázata jelentősen csökkenthető. A várt hatást sikerült elérni, a néhány gyomor-bélrendszert érintő megbetegedés elsősorban az ismertén kissé szennyezett vízben versenyző triatlonistákat érintett.

Az átállás, a „jet leg” problémájának minimalizálása is mindig fontos feladat. Az előzetes javaslatunkat több sportoló megfogadva már Magyarországon elkezdtek az alvás/ébredés, valamint az edzések időpontját a Tokyo-i időzónának megfelelően kialakítani. Ezen versenyzők arról számoltak be, hogy nagyon könnyen át tudtak állni. Az utazás során, valamint az érkezést

követő első napokban egyre több sportoló használt enyhe altatókat, ezek hatása is jótékonyan segítette az átállást.

Az utazás és az Olimpiai Játékok teljes ideje alatt mind az egészségügyi stáb, mind a szervezők számtalanszor figyelmeztették az utazó csapatot, hogy használják az előre kiosztott, ill. a helyszíneken kikészített dezinficiáló spray-eket. Szintén az IOC kurzuson hangzott el egy felmérés eredménye, amely szerint az intézkedésnek kiváló prevenció hatása van.

A NOB Orvosi Bizottsága néhány naponta különböző témában zoom szimpóziumokat tartott, sportáganként speciális kérdésekről, mozgásszervi ultrahang vizsgálatokról, sürgősségi ellátásról is esett szó. Az évek óta rendszeresen alkalmazott sérülés és betegség regiszter most is működött. A korábbi adatokból megtudtuk, hogy az olimpikonok 10-14%-a számíthat az Olimpia ideje alatt sérülésre és 6-10 %-a megbetegedésre.

Az Olimpia ideje alatt a COVID 19-cel kapcsolatos intézkedések dominálták az egészségügyi kérdéseket. A naponkénti nyálminta leadása nem okozott nehézséget, de fontos megjegyezni, hogy a negatív minta gyakran olyan sportolóknál vagy sportszakembereknél is megérkezett, akik esetleg elfelejtettek mintát leadni... A mintavétel valóban nagyon kényelmes és egyszerű volt, de ez az eljárás nagyon sebezhetőnek tűnt. Semmilyen módon nem volt kontrollálva, a minta valóban a vonalkódnak megfelelő egyéntől származott-e, nem volt minta átadás/átvétel, ezáltal nem lett volna bizonyítható, ha egy minta elveszik. Hasonlóan – doppinghoz hasonlóan „b” minta hiányában – probléma lehetett volna igazolni, hogy valóban a vizsgált egyén COVID-os, nem labor hiba történt-e.

Az IOC összegzése alapján kb. 600.000 COVID-teszt történt, a faluban összesen 33 (sportoló+sportszakember) pozitív esetet találtak. Ilyen jellegű és mértékű vizsgálat eddig nem történt még a világon, kb. 20.000 embert érintett, akik kb. 85%-os átoltottsággal rendelkeztek, és az itt töltött 10-30 nap alatt végig maszkot hordtak, rendszeresen fertőtlenítették a kezüket és a szociális távolságokat is tartották. A teljes magyar delegáció valamennyi elvégzett tesztje negatív volt, egy edzőnk került szoros kontaktként karanténba.

Az olimpia alatt 1 orrcsont és egy bordatörés történt, 2 korábban sérült vagy operált váll ficamodott, valamint 1 keresztszalag hiányos térd mozdult ki. Ezekon kívül néhány túlterheléses sportártalom okozott problémát, sajnálatos módon közülük ketten nem is tudtak rajthoz állni. Egy sportoló érkezett friss, kiutazás előtti olyan vállsérüléssel, amivel sajnos a megkezdett intenzív terápia ellenére sem tudott rajthoz állni.

Csapatunkat szerencsére a felsoroltakon kívül semmi jelentősebb sérülés és betegség nem veszélyeztette. A néhány enyhébb felsőlégtúti és gyomor-bél traktus érintő megbetegedés mellett egyéb egészségügyi probléma alacsony számban fordultak elő. A poliklinikán 5(?) esetben történt röntgen és 1-2 (?) esetben MR vizsgálat, rendelőkben 10 alkalommal ultrahang vizsgálat. Kórházi ellátásra nem volt szükségünk.

A csapat ellátásához megfelelő mennyiségű gyógyszert, kötszert, rögzítőt, terápiás és diagnosztikus és eszközt hoztunk magunkkal. Ezek részben már a MOB tulajdonai voltak, részben a MOB közreműködésével kerültek beszerzésre. Nagyszerű rendelőt sikerült kialakítani, a tágas rendelő mellet kezelő és gyógytorna helyiségeket is üzemeltettünk.

Összességében elmondható, hogy egy nagyon jól szervezett, Magyarország szempontjából is nagyon sikeres Olimpián vettünk részt.

Nagy siker az érmek magas száma mellett, hogy jelentős számú éremszerző sportágunk is volt.

Hajrá Magyarország!