

KERESZTSZALAGPÓTLÁS SENIOR SPORTOLÓKNÁL

TÖRÖK LÁSZLÓ, BÁNKI LÁSZLÓ,
MÁRTON JÁNOS, CSONKA CSABA
SZTE SPORTORVOSTANI TANSZÉK

A DILEMMA



2001 TAVASZA

51 ÉVES FÉRFI

AKTÍV SPORTOLÓ

FÉL ÉVE LCA SÉRÜLÉS

INSTABILITÁSOS PANASZOK

KERESZTSZALAGPÓTLÁS?

EGY ÉVES KONTROLL

ORSZÁGOS TOLLASLABDA SENIOR BAJNOKSÁG,
ELSŐ HELY!
KÖSZÖNÖM!!!



HA EGY ÜZLET BEINDUL



2002-2015

38 ÖTVEN ÉV FELETTI
ACL SÉRÜLT SPORTOLÓ

BTB PLASZTIKA

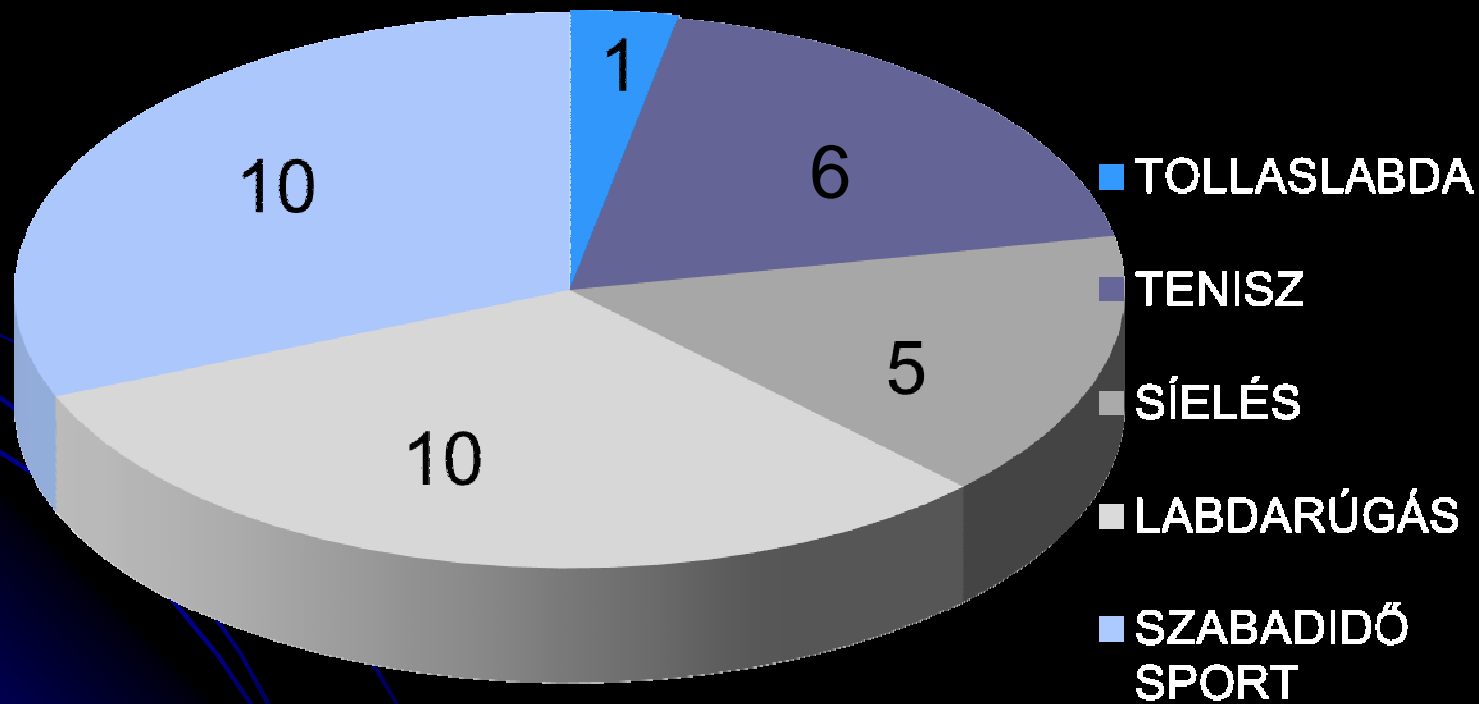
NO DE MILYEN EREDMÉNNYEL?

- 2013-15 UTÁNVIZSGÁLAT 32 RÉSZTVEVŐVEL
29 FÉRFI, 3 NŐ , ÁTLAGÉLETKOR 53 ÉV (51-58),
UTÁNVIZSGÁLATI IDŐ ÁTLAG 5,6 ÉV
- LYSHOLM ÉS IKDC TESZT (KT 2000)
- STABILITÁS VIZSGÁLAT KT 2000 KÉSZÜLÉKKEL

SPORTÁGI MEGOSZLÁS

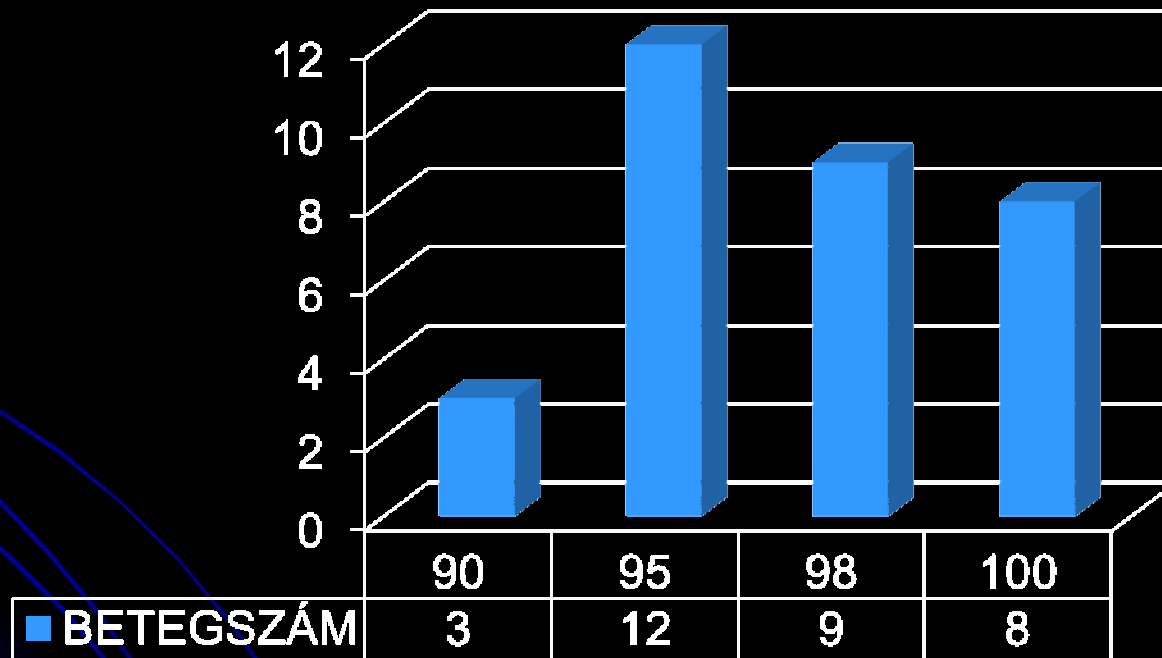
N=32

BETEGSZÁM



LYSHOLM SCORE

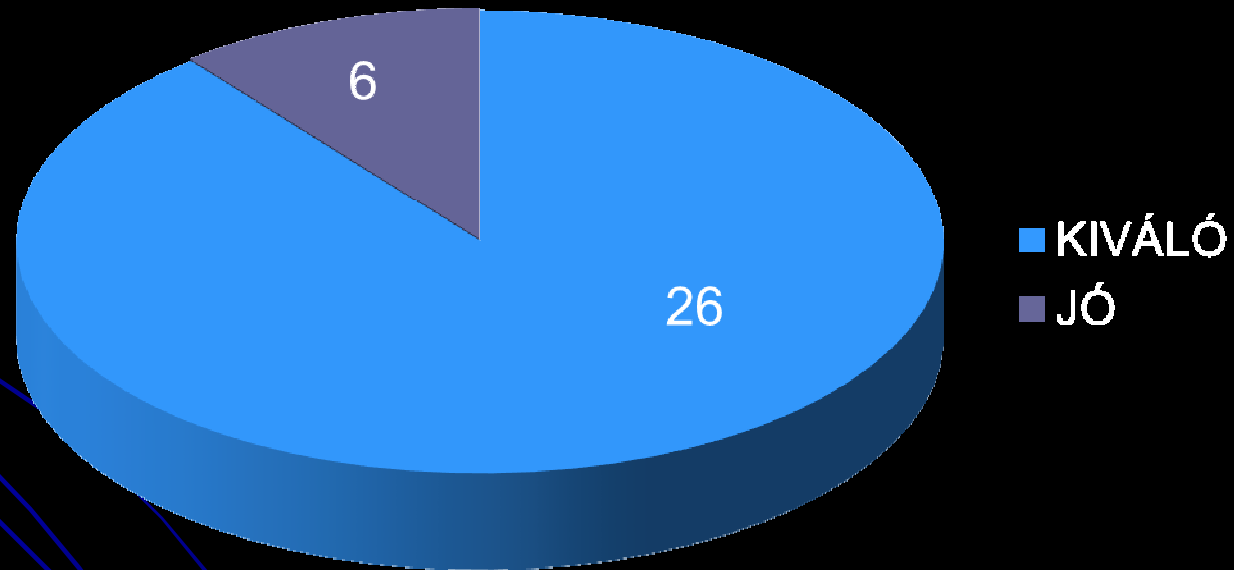
N=32



IKDC SCORE

N=32

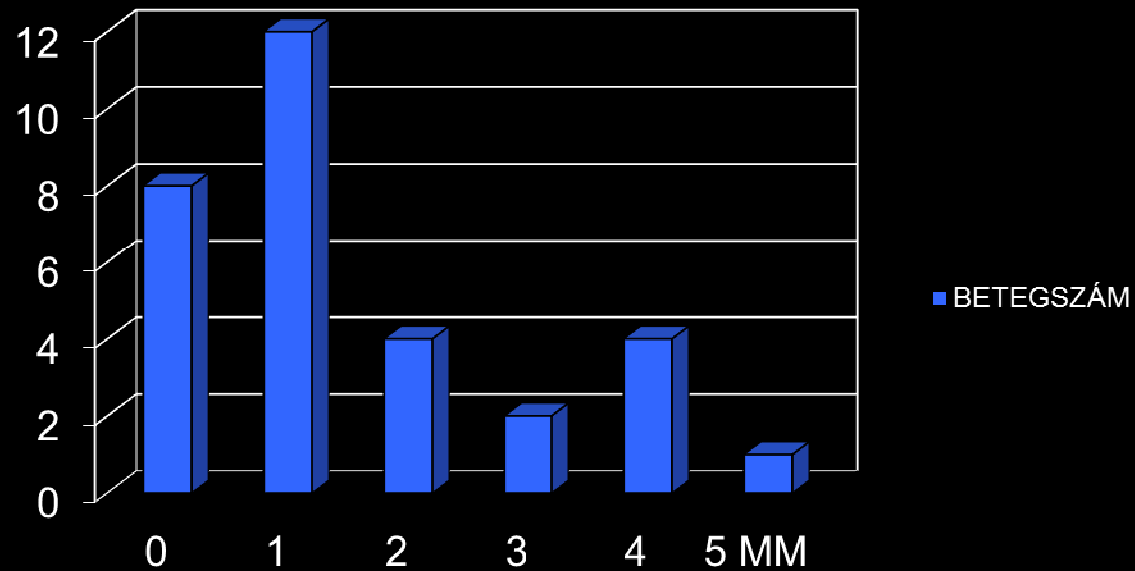
BETEGSZÁM



KT 2000 ARTHROMETER

N=32

BETEGSZÁM



ENNYIRE JÓK LENNÉNK?

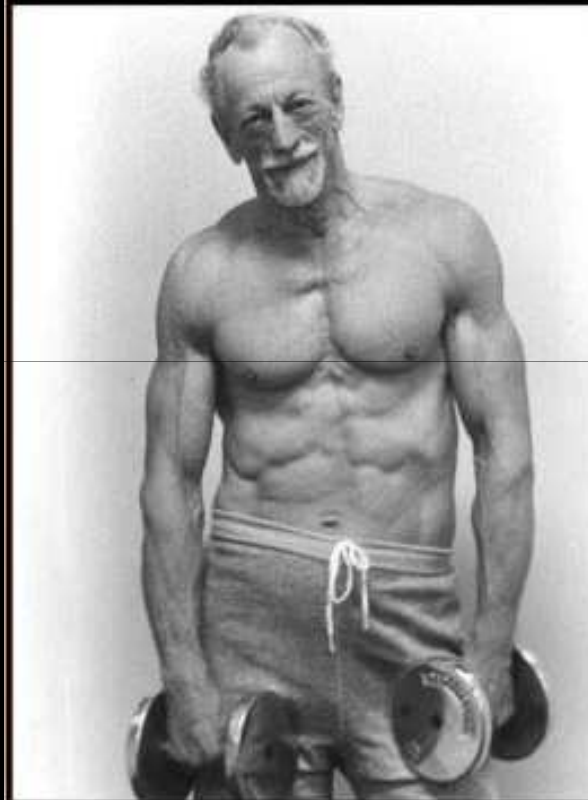
1999-2003

BTB plasztika

N=136

átlagéletkor 29év

IKDC: kiváló 58%
jó 29%
közepes 9%
rossz 4%



2002-2015

BTB plasztika

N=32

átlagéletkor 53év

IKDC: kiváló 81%
jó 19%
közepes 0%
rossz 0%

MI A HELYZET MÁSHOL?

- 1996-2015 KÖZÖTT 17 CIKK
 - ÁTLAGÉLETKOR 54 ÉV (50-64)
 - 10 TANULMÁNY BTB, 5 HAMSTRING, 2 VEGYES
 - LYSHOLM SCORE 88,5%-97%
 - IKDC SCORE 67% -93% KIVÁLÓ ÉS JÓ
- 

KONKLÚZIÓ

SENIOR KOROSZTÁLY
INSTABILITÁSOS PANASZ
MOTIVÁLT BETEG
NINCS KOMOLY ARTHROSIS
(KELLGREN-LAWRENCE I-II)



KERESZTSZALAG REKONSTRUKCIÓ

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET

