

## ÖNÉLETRAJZ

1942. január 29-én, Budapesten születtem, 1960-ban érettségiztem a budapesti II. Rákóczi Ferenc gimnáziumban kitűnő eredménnyel, egyetemi tanulmányaimat 1961-ben kezdtem el a Budapesti Orvostudományi Egyetem Általános Orvosi Karán, 1967-ben diplomáztam „summa cum laude” eredménnyel. Egyetemi tanulmányaim alatt élettani témában TDK munkát végeztem a Külső Telepi Klinikák Kísérleti Laboratóriumában, rektori pályázatokon első díjat nyertem Gyermekgyógyászat és Ortopédia tantárgyakból.

1967-től 1972-ig az Országos Munkaegészségügyi Intézet Kísérleti Élettani Osztályán dolgoztam, mint tudományos segédmunkatárs majd munkatárs, állatkísérletekben vizsgáltam a szív-keringési rendszer alkalmazkodását szomatikus ingerekre.

1973. január 1-től dolgozom jelenlegi munkahelyemen, a Magyar Testnevelési Főiskolán, később a Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Karán (TF), ma a Testnevelési Egyetemen, az Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszéken először főiskolai adjunktusi, 1975-től egyetemi adjunktusi, 1982-től egyetemi docensi, 1988-tól egyetemi tanári állásban. 2001-től 2007-ig voltam az Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék tanszékvezetője és a Kineziológiai és Sportorvosi Intézet igazgatója. 2012-től professor emeritus vagyok

1975. február 21-én laboratóriumi diagnosztika és terápia, 1981. október 5-én sportorvostan szakvizsgát tettem.

Élettan és anatómia tantárgyakat oktatok magyar és angol nyelven. Vezetek tudományos diákköri témákat, hallgatóim zöme TF diák, de több orvostanhallgató és ELTE diák is dolgozott nálam.

A Magyar Testnevelési Egyetem Ph.D. képzésben az Edzés és adaptáció programjának vezetője, a programon belül témavezető, a képzés keretében a *Sportélettan* kurzus vezetője és oktatója vagyok.

Sikerrel végzett Ph.D. hallgatóim:

- Bánhegyi Andrea – 2001
- Dr. Viktor Manolasz – 2001
- Dr. Sidó Zoltán - 2004
- Faludi Judit – ELTE-SEB-TF - 2004
- Gyimes Zsolt – ELTE-SEB-TF - 2004
- Petridis Leonidas – 2005
- Kneffel Zsuzsanna – 2007
- Dr. Horváth Patrícia – 2008
- Kalabiska Irina – 2012
- Dr. Varga-Pintér Barbara – 2013
- Dr. Szauder Ipoly – 2015
- Dr. Csajági Eszter – 2016

Jelenleg négy hallgató munkájában vagyok témavezető.

1986 óta veszek részt a sportorvosi szakvizsgáztatásban és a szakvizsga előkészítő tanfolyamokban.

Kutatási témám a szív-vérkeringési rendszer alkalmazkodása a rendszeres edzéshez. 1980-ban szereztem meg az orvostudomány kandidátusa, 2004-ben az MTA Doktora fokozatot. Tanítványaimmal jelenleg is folyamatosan foglalkozom a szív edzettségi jeleinek kutatásával, elsősorban echokardiográfiás vizsgálatokat végzek.

Kétszer voltam hosszabb ideig tanulmányúton: 1970-71-ben Moszkvában, a Szovjetunió Tudományos Akadémiájának Normál- és Kórélettani Intézetében dolgoztam fél évig, 1983-84-ben Bécsben, az Osztrák Sportorvosi Intézetben dolgoztam egy szemesztert (négy és fél hónapot). Meghívott előadóként előadást tartottam Magyarországon és különböző országokban (Finnország, Ausztria, Szlovénia, Liechtenstein, Románia, Szlovákia) az edzéshez való élettani alkalmazkodás témakörében.

Fő kutató munkám mellett foglalkozom bizonyos, gyakorló orvosi munkámmal kapcsolatos kérdésekkel is. Több közleményem jelent meg egy-egy gyógyszer, kenőcs, terápiás eszköz használatával kapcsolatban, valamint a távoli országokban való alkalmazkodás témakörében.

Egy oktatási jegyzetem jelent meg, és nyolc fejezetet írtam különböző könyvekben. „Élettan – Sportélettan” tankönyvem 2011 novemberében jelent meg a Medicina kiadónál. 2013 nyarán a második, 2019-ben a harmadik kiadás jelent meg.

Eredményeimet 137 magyar és idegen nyelvű tudományos közleményben, 9 irodalmi összeállításban és 307 idézhető előadásban publikáltam. Impakt faktoraim száma: 70,415. Összesen 73 cikkem 735 független citáltságáról tudok. Hirsch index: 14.

Gyakorló sportorvosi tevékenységem folyamatosan jelenti a TF hallgatók rendszeres ellátását. Korábban a KSI atlétikai szakosztályának és a Ferencváros vízilabda, kézilabda és jégkorong szakosztályának voltam orvosa. Mint 1983-tól 2008-ig a vízilabda válogatott orvosa, számos világversenyen, hat Olimpiai Játékon vettem részt.

A Magyar Sportorvos Társaságnak vezetőségi tagja vagyok, 2010-2014 között a Társaság elnöke voltam. Tagja vagyok a Magyar Élettani Társaságnak, Magyar Kardiológusok Társaságának és a Magyar Hypertonia Társaságnak. 1991-től tagja vagyok a Sportegészségügyi Szakmai Kollégiumnak, a jelenlegi rendszerben a háromtagú tagozatban szerepelek.

Szerkesztő bizottsági tag vagyok a Kalokagathia, a Sportorvosi Szemle (Hung. Rev. Sports Medicine), az Acta Physiologica Hungarica és a Testnevelés és Sporttudomány lapokban.

2012-ben és 2014-ben elnöke voltam a Magyar Sportorvos Társaság kongresszusának, 2013-ban a Magyar Élettani, Farmakológiai és Mikrocirkulációs Társaság kongresszusának.

Munkásságom során több irányító testületben és bizottságban dolgoztam és dolgozom ma is, felsorolásomban csak a legfontosabbakat említem.

Magyar Testnevelési Egyetem Egyetemi, majd (2000-től a SE) Kari Tanácsa 1988-tól 2012-ig  
Magyar Testnevelési Egyetem Doktori Tanácsa - 1995-től,  
Magyar Tudományos Akadémia Orvosi Osztály 1. Doktori Bizottság 2007-től 2012-ig.

Angol és orosz nyelvből középfokú állami nyelvvizsgám van (1970, ill. 1968), az említett nyelveket rendszeresen használom a német nyelvvel együtt, gyengébb színvonalon beszélek, illetve olvasok olaszul és franciául is.

Különböző fórumokon, többek között a Televízió és a Rádió különböző műsoraiban, alkalmi és rendszeres felvilágosító előadásokat tartottam és tartok az egészséges életmódról, népszerű lapokban felvilágosító cikkeket írok.

Nem tartozik szorosan az oktatói feladatokhoz, inkább nevelői tevékenységnek tekinthető, hogy 1984 óta rendszeresen tartok zenei ismeretterjesztő előadásokat a Testnevelési Egyetemen, az „Orvosok a zenében” sorozatban és más fórumokon.

<https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10007581>

Kitüntetésem:

- 1988. MST Dalmady Zoltán emlékérem,
- 1994. TF Hepp Ferenc emlékérem
- 2003. 2005. 2008. „Az év sportorvosa”, a Magyar Sportszövetség díja
- 2004. Magyar Köztársaság Lovagkeresztje
- 2006. A Magyar Hypertonia Társaság Kongresszusa: legjobb klinikai előadás díj
- 2007. Semmelweis Egyetem aranygyűrű
- 2008. Semmelweis Egyetem: kiváló TDK nevelő tanár
- 2008. Magyar Köztársaság Tisztikeresztje
- 2010. Semmelweis Egyetem: kiváló Ph.D. oktató tanár
- 2011. Magyar Tudományos Akadémia – OTDK: Mestertanár emlékérem
- 2013. TF Kerecsi Endre emlékplakett
- 2013. Ezüstgerely pályázat 1. díj
- 2014. MOB Fair Play életmű trófea
- 2015. TF Aranygyűrű
- 2017. Frenkl Róbert díj
- 2021. TF kiváló PhD oktató
- 2021. TF Pro Universitate
- 2022. MOB életmű díj

Politikai szervezetnek, pártnak nem voltam és nem vagyok tagja.

1972 óta nős vagyok, feleségem dr. Kneffel Zsuzsanna jelenleg nyugdíjas kutató biológus.

Budapest, 2021. május 1.

Dr. Pavlik Gábor  
Az MTA Doktora  
professzor emeritusz